



अध्ययन मंत्र®

**Digital
Study Material**

PHYSICAL FEATURES OF INDIA

भारत की भौतिक विशेषताएं

THE HIMALAYAS / हिमालय

- The Himalayas are the youngest mountains in the world and are structurally, the **folded mountains**. / हिमालय दुनिया के सबसे नए पर्वत हैं और संरचनात्मक रूप से वलित पर्वत हैं।
- The Himalayas run along the northern border of India. The Himalayas form an arc which is about **2,500 km long** from the Indus gorge in the West to the Brahmaputra gorge in the East. / हिमालय भारत की उत्तरी सीमा के साथ-साथ चलता है। हिमालय एक चाप का निर्माण करता है जो पश्चिम में सिंधु जॉर्ज से पूर्व में ब्रह्मपुत्र कण्ठ तक लगभग 2,500 किमी लंबा है।
- The altitudinal variations are greater in the eastern part than in the western part. **There are three parallel ranges in its longitudinal extent**. / पश्चिमी भाग की तुलना में पूर्वी भाग में ऊँचाई भिन्नताएँ अधिक हैं। इसके अनुदैर्घ्य विस्तार में तीन समानांतर पर्वतमाला हैं।

- The Great Himalayas / महान हिमालय
- The Lesser Himalayas / लघु हिमालय
- Shivalik / शिवालिक

The Great Himalayas / बृहत हिमालय

- This is the northernmost range and is also known as '**Himadri**'. This is the most continuous range. / यह सबसे उत्तरी श्रेणी है और इसे 'हिमाद्री' के नाम से भी जाना जाता है। यह सबसे निरंतर सीमा है।
- It contains the **loftiest peaks**. The average height of peaks in this range is **6,000 metres**. The highest is the **Mount Everest** which is 8,850 m above sea level. Its Nepalese name is **Sagarmatha** which means "**the Goddess of the Sky**". The Tibetans call it **Chomulungma**. In 1865, it was named as **Mount Everest as a tribute to sir George Everest**. Before that, it was known as **Peak XV**. / इसमें सबसे ऊँची चोटियाँ हैं। इस रेंज में चोटियों की औसत ऊँचाई 6,000 मीटर है। सबसे ऊँचा माउंट एवरेस्ट है जो समुद्र तल से 8,850 मीटर ऊपर है। इसका नेपाली नाम सागरमाथा है जिसका अर्थ है "आकाश की देवी"। तिब्बती इसे चोमुलुंगमा कहते हैं। 1865 में, सर जॉर्ज एवरेस्ट को श्रद्धांजलि के रूप में इसे माउंट एवरेस्ट नाम दिया गया था। इससे पहले, इसे पीक ग्ट के नाम से जाना जाता था।
- The other important peaks (in descending order) of altitude are / 7,100 और 8,000 मीटर की ऊँचाई के बीच की कुछ महत्वपूर्ण चोटियाँ नंदा देवी, कामेत, नमचा बरवा, गुरला मांधाता, बद्रीनाथ, त्रिशूल आदि हैं।

- | | |
|---|------------------------------|
| 1. Kanchenjunga / कंचनजंगा | 5. Manashlu / मनाश्लू |
| 2. Lhotse / ल्होत्से | 6. Cho Oyu / चो ओयू |
| 3. Makalu / मकालू | 7. Nanga Parbat / नंगा पर्वत |
| 4. Dhaulagiri / धौलागिरी | 8. Annapurna / अन्नपूर्णा |
| 9. Gosainthan or Shisha Pangma. / गोसाईथन या शीश पंगमा। | |

- Some of the important peaks between 7,100 and 8,000 m elevation are Nanda Devi, Kamet, Namcha Barwa, Gurla Mandhata, Badri Nath, Trisul etc. /
- The Hindustan-Tibet Road connecting Shimla with **Gartok** in Western Tibet passes through the **Shipki La**. Another important trade route connecting Kalimpong (near Darjeeling) with Lhasa in Tibet passes through Jelep La (4,386 m). / पश्चिमी तिब्बत में शिमला को गरटोक से जोड़ने वाला हिंदुस्तान-तिब्बत रोड शिपकी ला से होकर गुजरता है। कलिम्पोंग (दार्जिलिंग के पास) को तिब्बत में ल्हासा से जोड़ने वाला एक अन्य महत्वपूर्ण व्यापार मार्ग जेलेप ला (4,386 मीटर) से होकर गुजरता है।



The Lesser Himalaya or Himachal / लघु हिमालय या हिमाचल

- This lies towards the south of the **Great Himalays**. / यह महान हिमालय के दक्षिण की ओर स्थित है।
- The altitude of peaks in this range varies from 3,700 m to 4,500 m. Average width of this range is 50 km. / इस रेंज की चोटियों की ऊंचाई 3,700 मीटर से 4,500 मीटर के बीच है। इस श्रेणी की औसत चौड़ाई 50 कि.मी. है।
- The important ranges included are the Pir Panjal, the Dhaola Dhar, the Mussoorie Range, the Nag Tiba and the Mahabharat Range. The Pir Panjal range in Kashmir is the longest and the most important range. / पीर पंजाल, धौला धार, मसूरी रेंज, नाग टीबा और महाभारत रेंज शामिल हैं। कश्मीर में पीर पंजाल श्रेणी सबसे लंबी और सबसे महत्वपूर्ण श्रेणी है।
- The best known passes of the Pir Panjal range are the Pir Panjal Pass (3,480 m), the Bidil (4,270 m), Golabghar Pass (3,812 m) and Banihal Pass (2,835 m). / पीर पंजाल श्रेणी के सबसे प्रसिद्ध दर्रे पीर पंजाल दर्रा (3,480 मीटर), बिदिल (4,270 मीटर), गोलबघर दर्रा (3,812 मीटर) और बनिहाल दर्रा (2,835 मीटर) हैं।
- Between the Pir Panjal and the Zaskar Range of the main Himalayas, lies the famous **valley of Kashmir** running over a distance of about 135 km in a south-east to north-west direction. / मुख्य हिमालय की पीर पंजाल और जास्कर श्रेणी के बीच, दक्षिण-पूर्व से उत्तर-पश्चिम दिशा में लगभग 135 किमी की दूरी पर फैली कश्मीर की प्रसिद्ध घाटी स्थित है।
- Majority of the Himalayan hill resorts like Shimla, Mussoorie, Ranikhet, Nainital, Almora and Darjeeling, etc. are located here. / शिमला, मसूरी, रानीखेत, नैनीताल, अल्मोड़ा और दार्जिलिंग आदि हिमालयी पहाड़ी सैरगाहों के अधिकांश यहाँ स्थित हैं।

The Shivaliks / शिवालिक

- This is the **outermost range** of the Himalayas. / यह हिमालय की सबसे बाहरी श्रेणी है।
- The altitude varies between 900 and 1100 metre in this range and the width varies between 10 and 50 km. / इस श्रेणी में ऊंचाई 900 और 1100 मीटर के बीच बदलती है और चौड़ाई 10 और 50 किमी के बीच बदलती है।
- The longitudinal valleys lying between the Himachal and shivaliks are called '**Dun**'. / हिमाचल और शिवालिक के बीच स्थित अनुदैर्घ्य घाटियों को 'डून' कहा जाता है।
- The gorges of the Tista and the Raidak have jointly formed a gap 80-90 km wide in the Shivalik range. / तीस्ता और रैडक की घाटियों ने मिलकर शिवालिक श्रेणी में 80-90 किमी चौड़ी खाई बना ली है।
- **They are called Jammu Hills in Jammu and Dafla, Miri, Abor and Mishmi Hills in Arunachal Pradesh. The Dhang Range, Dundwa Range (Utrakhand) and the Churia Ghat Hills of Nepal also form parts of the Shivalik range.** / इन्हें जम्मू में जम्मू हिल्स और अरुणाचल प्रदेश में डाफला, मिरि, अबोर और मिश्मी हिल्स कहा जाता है। धंग रेंज, दुंडवा रेंज (उत्तराखंड) और नेपाल की चुरिया घाट पहाड़ियां भी शिवालिक रेंज के हिस्से हैं।

Trans-Himalayas / ट्रांस-हिमालय

- The Himalayas ranges immediately north of the Great Himalayan range are called the trans-Himalayas. / हिमालय श्रृंखला के ठीक उत्तर में स्थित हिमालय की श्रृंखलाओं को ट्रांस-हिमालय कहा जाता है।
- This part of the Himalayan ranges is also called the **Tibetan Himalaya** because most of it lies in Tibet. / हिमालय पर्वतमाला के इस भाग को तिब्बती हिमालय भी कहा जाता है क्योंकि इसका अधिकांश भाग तिब्बत में स्थित है।
- The **Zaskar**, the **Ladakh**, the **kailash** and the **Karakoram** are the main ranges of the Trans-Himalayan system. / जास्कर, लद्दाख, कैलाश और काराकोरम ट्रांस-हिमालयी प्रणाली की मुख्य श्रेणियां हैं।
- **The Zaskar Range** branches off from the great Himalayan Range near **80° E** longitude and runs more or less parallel to it. / जास्कर श्रेणी 80 डिग्री ई देशांतर के पास महान हिमालय श्रृंखला से निकलती है और कमोबेश इसके समानांतर चलती है।
- **The Nanga Parbat** (8126 m) forms its culmination in the north-west. / नंगा पर्वत (8126 मीटर) उत्तर-पश्चिम में अपनी पराकाष्ठा बनाता है।
- North of the Zaskar Range and running parallel to it is the **Ladakh Range. The Ladakh Plateau lies to the north-east of the karakoram Range. With an average elevation of over five thousand metres above sea level, it is** the highest plateau of the Indian Union. The highest **peak is Mount Kailash (6714 m)**. / जास्कर रेंज के उत्तर में और इसके समानांतर लद्दाख रेंज है। लद्दाख का पठार काराकोरम श्रेणी के उत्तर-पूर्व में स्थित है। समुद्र तल से पाँच हजार मीटर से अधिक की औसत ऊँचाई के साथ, यह भारतीय संघ का सबसे ऊँचा पठार है। सबसे ऊँची चोटी कैलाश पर्वत (6714 मीटर) है।

- The northernmost range of the Trans-Himalayan Ranges in India is the **Great Karakoram Range also known as the Krishnagiri range.** / भारत में ट्रांस-हिमालयन रेंज की सबसे उत्तरी रेंज ग्रेट काराकोरम रेंज है जिसे कृष्णागिरी रेंज के नाम से भी जाना जाता है।
- K2 (8,611 m)** is the second highest peak in the world and the highest peak in the Indian Union (excluding the auxiliary peaks of the Great Himalayas). **It has been named as Godwin Austin by the Britishers.** / K2 (8,611 मीटर) दुनिया की दूसरी सबसे ऊँची चोटी है और भारतीय संघ की सबसे ऊँची चोटी है (महान हिमालय की सहायक चोटियों को छोड़कर)। इसे अंग्रेजों ने गॉडविन ऑस्टिन नाम दिया है।
- The Siachen Glacier** is located in the eastern Karakoram range in the Himalaya Mountains. It is the longest glacier in the Karakoram and second-longest in the world's non-polar areas (highest battle field in the world). [India-Pakistan] / सियाचिन ग्लेशियर हिमालय पर्वत के पूर्वी काराकोरम रेंज में स्थित है। यह काराकोरम में सबसे लंबा ग्लेशियर है और दुनिया के गैर-ध्रुवीय क्षेत्रों (दुनिया में सबसे ऊँचा युद्ध क्षेत्र) में दूसरा सबसे लंबा है। [भारत-पाकिस्तान]

Himalayan Regions from East to West / पूर्व से पश्चिम हिमालयी क्षेत्र

- Punjab Himalayas :** This part lies between the Indus and Sutlej. From west to east, this is also known as Kashmir Himalaya and Himachal Himalaya; respectively. / **पंजाब हिमालय:** यह हिस्सा सिंधु और सतलज के बीच स्थित है। पश्चिम से पूर्व की ओर, इसे कश्मीर हिमालय और हिमाचल हिमालय के नाम से भी जाना जाता है; क्रमशः।
- Kumaon Himalayas :** This part lies between Sutlej and Kali rivers. / **कुमाऊँ हिमालय:** यह भाग सतलुज और काली नदियों के बीच स्थित है।
- Nepal Himalayas :** This part lies between the Kali and Tista rivers. / **नेपाल हिमालय:** यह भाग काली और तीस्ता नदियों के बीच स्थित है।
- Assam Himalayas :** This part lies between the Tista and Dihang rivers. / **असम हिमालय:** यह हिस्सा तिस्ता और दिहांग नदियों के बीच स्थित है।

Eastern Hills and Mountains / पूर्वी पहाड़ियाँ और पहाड़ियाँ

- The Brahmaputra marks the eastern border of the Himalayas. / ब्रह्मपुत्र हिमालय की पूर्वी सीमा को चिह्नित करती है।
- Beyond the Dihang gorge, the Himalayas bend sharply towards south and from the Eastern hills or Purvachal. / दिहांग कण्ठ से परे, हिमालय दक्षिण की ओर तेजी से झुकता है और पूर्वी पहाड़ियों या पूर्वांचल से।
- These hills run through the north-eastern states of India. They are mostly composed of sandstones. / ये पहाड़ियाँ भारत के उत्तर-पूर्वी राज्यों से होकर गुजरती हैं। ये ज्यादातर बलुआ पत्थर से बने हैं।
- These hills are composed of the Patkai Hills, Naga Hills, Manipuri Hills and Mizo Hills. / ये पहाड़ियाँ पटकाई पहाड़ियों, नागा पहाड़ियों, मणिपुरी पहाड़ियों और मिजो पहाड़ियों से मिलकर बनी हैं।

Important Glaciers of the Himalayan Mountains / हिमालय पर्वत की महत्वपूर्ण गलियाँ

Name of the Glacier / ग्लेशियर का नाम	Length (km)/लंबाई (किमी)	Location / स्थान
1. Siachen in the Karakoram Range / काराकोरम रेंज में सियाचिन	75	Nubra Valley / नुब्रा घाटी
2. Godwin Austin in the Karakoram Range / काराकोरम रेंज में गॉडविन ऑस्टिन	30	K2
3. Sonapani in the Pir Panjal Range / पीर पंजाल रेंज में सोनापानी	15	Chandra Valley of Lahaul and Spiti / लाहौल और स्पीति की चंद्र घाटी
4. Gangotri in the Kumaon-Garhwal region / कुमाऊँ-गढ़वाल क्षेत्र में गंगोत्री	30	Source of the Ganga / गंगा का स्रोत
5. Rongbuk Glacier in the Kanchenjunga-Everest region / कंचनजंगा-एवरेस्ट क्षेत्र में रोंगबुक ग्लेशियर	52	Largest outside the Karakoram / काराकोरम के बाहर सबसे बड़ा



अध्ययन मंत्र

Online | Offline

Classroom Program

DSSSB | KVS | NVS | CTET | UGC-NET | SUPER TET
BPSC | RPSC | HSSC | HTET | MPTET | OTHER TEACHING EXAMS

Offline Education Preparation

GTB NAGAR-DELHI

UTTAM NAGAR-DELHI

NIRMAN VIHAR-DELHI

Online Education Preparation

**For
Android User**



Adhyayan Mantra Connected



GET IT ON
Google Play

**For
iOS User**



ADHYAYAN MANTRA OFFICIAL



App Store
Education

**For
Portal User**



ADHYAYAN MANTRA OFFICIAL



Web Portal
Education

4+1



64-Mall Road, GTB Nagar
Delhi-110009



www.adhyayanmantra.com



95556-95557